

*Unser Team wünscht frohe Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr 2023*



**Andrea Wittmann**  
Stellvertr. Leitung  
MAKS-Therapeutin



**Karin Soukup**  
Pflegedienstleitung  
Sehbeauftragte



**Stefanie Schreiner**  
Pflegefachkraft  
Sehbeauftragte



**Margit Pirzer**  
Betreuungsassistentin  
MAKS-Therapeutin



**Uschi Schmeling**  
Pflegefachkraft



**Matthias Bless**  
Fahrdienst



**Birgit Winkler**  
Pflegehelferin/  
Betreuung/Fahrdienst



**Gabi Premm**  
Pflegefachkraft



**Elisabeth Krieger**  
Betreuungsassistentin  
Pflegehilfskraft



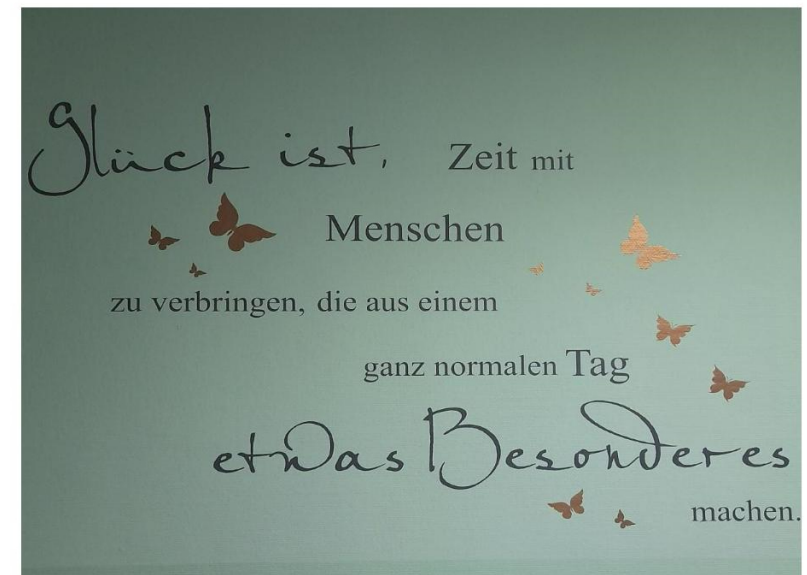
**Bogdan Weber**  
Fahrdienst



**Bayerisches Rotes Kreuz** 

## Jahresrückblick 2022

**BRK-Tagespflege Roding**  
**Paul-Gerhardt-Straße 7**  
**93426 Roding**



**Tel.: 09461-7289**

### **Liebe Gäste, liebe Angehörige!**

Wir sind immer bemüht, den Tagesablauf strukturiert und doch abwechslungsreich zu gestalten. Mit dieser kleinen Ausgabe möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welche Aktivitäten wir 2022 unseren Tagespflegegästen angeboten haben. Vielleicht entdecken Sie sich ja selbst auf dem ein oder anderen Foto

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das Jahr 2023 und bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen.

*Ihr Team der Tagespflege Roding*

## Was ist eigentlich **MAKS**®?

Sicher ist Ihnen schon häufig das Wort MAKS im Betreuungsplan aufgefallen. Vereinfacht gesagt, werden bei der MAKS-Therapie alle Bereiche in einem festen zeitlichen Rahmen trainiert. Die MAKS-Therapie wird zwei- bis dreimal wöchentlich durch unsere zertifizierten Therapeuten durchgeführt.

### **S** – Soziale Einstimmung – ca. 10 Minuten

(z. B. Lied, Gedicht, Biografiearbeit)

### **M** – Motorische Aktivierung – ca. 30 Minuten

z. B. Spiel- und Sportarten, Bewegungsübungen

### **K** – Kognitive Aktivierung – ca. 30 Minuten

(z. B. Lese-Schreib-Malübungen, Gedächtnistraining, Wortsammlungen.

Bild: Schätzfrage: Wie viel wiegt der Inhalt?)

### **A** – Alltagspraktische Aktivierung – ca. 40 Minuten

(z. B. Kochen, Backen, handwerkliche Tätigkeiten)

**Übrigens: Bei der Qualitätsprüfung 2023 durch den MDK wurde unserer Einrichtung eine hohe Qualität bescheinigt und das besondere Engagement unserer Mitarbeiter herausgehoben.**



Die Bewerbung in der Münchner Zentrale war erfolgreich: Das Team der BRK-Tagespflege hat aus dem Spendentopf der Allianz Versicherungen eine Zuwendung von 2000 € erhalten. Damit werden ein großer Bildschirm und ein Laptop für die Betreuungsarbeit angeschafft, die besonders beim Gedächtnistraining und bei visuellen Wahrnehmungsübungen Verwendung finden werden.

Was tun bei heißen Temperaturen?

Für Abkühlung sorgen!

Unser Team ließ sich dazu einiges einfallen. Ein ausgedientes Planschbecken wurde zum Kneippbecken umfunktioniert. Es gab erfrischende alkoholfreie Cocktails und eine Wasserolympiade.



## Höhepunkte im Jahr 2022

Ozapft is!

Ein absolutes Highlight war sicherlich der Besuch des Roderinger Volksfests. Etliche Gäste waren unserer Sondereinladung gefolgt und verbrachten einen schönen Nachmittag bei Blasmusik, Brotzeit und Getränken. Auch die Volksfestkönigin Melanie Hofweber und Rodings Bürgermeisterin Alexandra Riedl schauten bei unseren Senioren vorbei.



## Präventionsprogramm „Gutes Sehen in Pflegeeinrichtungen“

Wer gut sieht, hat bessere Karten. Als junger Mensch sowieso, aber selbstverständlich auch im Alter. Eine Sehbeeinträchtigung hat vielfältige Auswirkungen auf die Selbstständigkeit und Teilhabe von Senioren am Alltag. Um auf die Bedürfnisse sehbeeinträchtigter Menschen aufmerksam zu machen und Barrieren in der Umgebung abzubauen, hat uns das Präventionsteam des Blindeninstituts Würzburg umfassend zu Augen-Erkrankungen und ihren Auswirkungen geschult.



Bei Übungen mit Simulationsbrillen bekamen wir einen völlig neuen Eindruck von der räumlichen Gestaltung. Augenüberprüfungen helfen dabei, sich klarzumachen, was die Senioren noch sehen können und was nicht.



Die Sehbeauftragten **Karin Soukup** und **Stefanie Schreiner** führen künftig Seheinschätzungen durch und beraten Sie gerne zum Thema Augengesundheit.

**Und was passiert sonst noch?**



Unsere Gäste schafften es mit ihrem Rezept für Zwetschkuchen in die Zeitungsbeilage „Roding erleben“. Unter dem Motto **Alle machen mit** beteiligen sich beim Backen alle Senioren entsprechend ihrer Fähigkeiten und Ressourcen.



Überraschung von den Rodinger Glückszwergen (BRK-Waldkindergarten Mitterkreith)



Honigbescherung vom Rodinger Imkerverein



Maiandacht am Heilbrünnl mit anschließendem Biergartenbesuch