

Unser Team wünscht frohe Weihnachten  
und ein gesundes neues Jahr 2022



**Karin Soukup**  
Pflegedienstleitung



**Michaela Huber**  
Stellvertr. Leitung  
MAKS-Therapeutin



**Manuela Hilpl**  
Pflegefachkraft



**Kathia Greil**  
Pflegefachkraft



**Erna Leirich**  
Pflegefachkraft



**Monika Graßl**  
Pflegehelferin/  
Betreuungsassistentin  
MAKS-Therapeutin



**Michaela Schwägerl**  
Pflegehelferin/  
Betreuungsassistentin



**Jenny Aschenbrenner**  
Pflegehelferin/Betreuung/  
Fahrdienst  
MAKS-Therapeutin



**Bogdan Weber**  
Fahrdienst



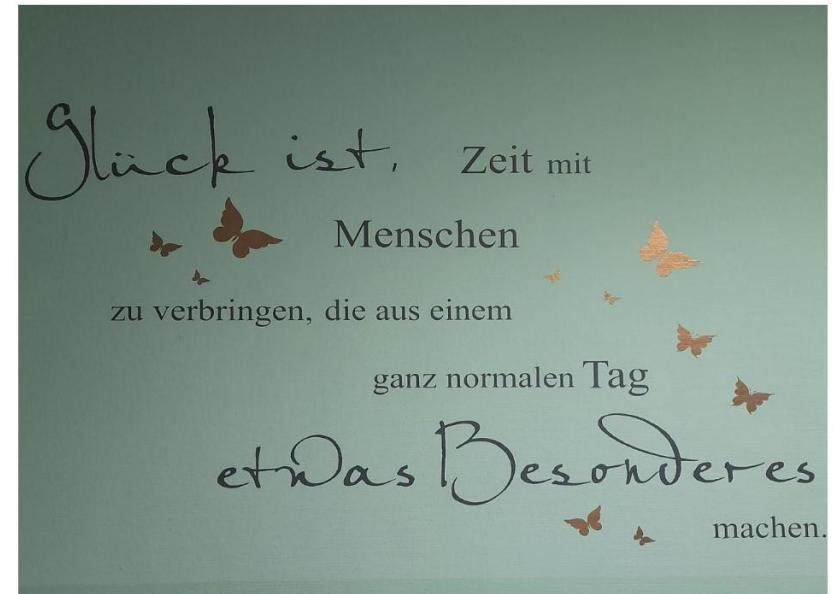
**Matthias Bless**  
Fahrdienst



Bayerisches Rotes Kreuz 

## Jahresrückblick 2021

**BRK-Tagespflege Willmering**  
**Schulstraße 5**  
**93497 Willmering**



**09971-9950006**

### Liebe Gäste, liebe Angehörige

Wir sind immer bemüht, den Tagesablauf strukturiert und doch abwechslungsreich zu gestalten. Mit dieser kleinen Ausgabe möchten wir Ihnen einen Überblick geben, welche Aktivitäten wir unseren Tagespflegegästen 2021 angeboten haben. Vielleicht entdecken Sie sich ja auf dem einen oder anderen Foto?

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in das Jahr 2022 und bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen.

*Ihr Team der Tagespflege Willmering*

## Was ist eigentlich MAKS®?

Sicher ist Ihnen schon häufig das Wort MAKS im Betreuungsplan aufgefallen. Vereinfacht gesagt, werden bei der MAKS-Therapie alle Bereiche in einem festen zeitlichen Rahmen trainiert. Die Therapie wird zwei- bis dreimal wöchentlich durch unsere zertifizierten MAKS-Therapeuten angeboten.

### S – Soziale Einstimmung – ca. 10 Minuten

z. B. Lied, Gedicht, Biografiearbeit

### M – Motorische Aktivierung – ca. 30 Minuten

z. B. Spiel- und Sportarten, Muskeltraining, Bewegungsübungen



### K – Kognitive Aktivierung – ca. 30 Minuten

z. B. Lese-, Schreib-, Malübungen, Gedächtnistraining, Wortsammlungen



### A – Alltagspraktische Aktivierung – ca. 40 Minuten

z. B. Kochen, Backen, handwerkliche Tätigkeiten



## Impressionen aus dem Tagespflegealltag



Sowieso ist Kochen und Backen ein fester Bestandteil unseres Betreuungsangebots, was den Gästen auch immer sehr viel Freude bereitet.



Während die weiblichen Gäste gerne hauswirtschaftliche Tätigkeiten übernehmen, wird von den Männern meistens „gewerkelt“. Unsere Dekorationsobjekte für unsere Einrichtung fertigen wir mit unseren Gästen selber an. Dabei kommen immer wieder ausgesprochene Talente hervor.



Gartenarbeit gehört ebenso dazu. Dafür haben wir extra kleine Hochbeete angeschafft, damit die Gäste diese leicht bearbeiten können.



## Und was passiert eigentlich beim Stammtisch?

Nachdem der Donnerstag eine Zeitlang hauptsächlich von Herren besucht wurde, etablierten wir fest im Betreuungsplan den Stammtisch. Nein, da wird nicht nur Bier getrunken. Allerdings bauen wir das Rahmenprogramm schon um dieses Thema herum und als Alternative zu Kaffee und Kuchen gibt es halt auch wahlweise eine zünftige Brotzeit. Außerdem wird am Stammtisch gern gesungen, natürlich mit musikalischer Begleitung.



Dankenswerterweise organisiert die Pfarrei Waffnbrunn in regelmäßigen Abständen vormittags in der Kirche Willmering Gottesdienste, so dass unsere Gäste die Gelegenheit zur Teilnahme haben.



## Höhepunkte im Jahr 2021

Aktionstag Musik mit der Grundschule Willmering



Zwar wäre jeder froh, wenn es dies nicht geben müsste, trotzdem zählen die von uns organisierten Impfaktionen gegen Corona durchaus zu den Höhepunkten. Wir freuen uns, dass das Angebot so gut angenommen wurde

Sportfest mit den Kindern des Thomas Wiser Hauses und Bewohnern der ambulant betreuten Wohngemeinschaft

